

Veiledende tidskjema for Triton Open høst 2025

Lørdag 20. september 2025 kl. 10.00

Øvelse 1. 100m individuell medley, herrer	10.00
Øvelse 2. 100m individuell medley, damer	10.11
Øvelse 3. 50m butterfly, herrer	10.31
Øvelse 4. 50m butterfly, damer	10.37
Øvelse 5. 50m rygg, herrer	10.45
Øvelse 6. 50m rygg, damer	10.52
Øvelse 7. 100m bryst, herrer	11.04
Øvelse 8. 100m bryst, damer	11.15
Øvelse 9. 4*50m fri, herrer	11.32
Øvelse 10. 4*50m fri, damer	11.35
Øvelse 11. 100m rygg, herrer	11.42
Øvelse 12. 100m rygg, damer	11.48
<i>Premieutdeling</i>	<i>12.00</i>
Øvelse 13. 200m individuell medley, herrer	12.03
Øvelse 14. 200m individuell medley, damer	12.13
Slutt	12.28

Lørdag 20. september 2025 kl. 13.30

Øvelse 15. 200m fri, herrer	13.30
Øvelse 16. 200m fri, damer	13.51
Øvelse 17. 50m butterfly, herrer	14.18
Øvelse 18. 50m butterfly, damer	14.24
Øvelse 19. 100m bryst, herrer	14.30
Øvelse 20. 100m bryst, damer	14.40
Øvelse 21. 50m rygg, herrer	14.53
Øvelse 22. 50m rygg, damer	15.00
Øvelse 23. 4*50m fri, herrer	15.10
Øvelse 24. 4*50m fri, damer	15.16
Øvelse 25. 100m individuell medley, herrer	15.22
Øvelse 26. 100m individuell medley, damer	15.34
<i>Premieutdeling</i>	<i>15.47</i>
Øvelse 27. 100m butterfly, herrer	15.49
Øvelse 28. 100m butterfly, damer	15.59
Øvelse 29. 400m individuell medley, herrer	16.12
Øvelse 30. 400m individuell medley, damer	16.21
Slutt	16.29

Søndag 21. september 2025 kl. 10.00

Øvelse 31. 100m fri, herrer	10.00
Øvelse 32. 100m fri, damer	10.07
Øvelse 33. 50m bryst, herrer	10.17
Øvelse 34. 50m bryst, damer	10.22
Øvelse 35. 50m fri, herrer	10.32
Øvelse 36. 50m fri, damer	10.36
Øvelse 37. 100m butterfly, herrer	10.44
Øvelse 38. 100m butterfly, damer	10.47
Øvelse 39. 4*50m lag medley, herrer	10.55
Øvelse 40. 4*50m lag medley, damer	10.58
<i>Premieutdeling</i>	<i>11.01</i>
Øvelse 41. 400m fri, herrer	11.04
Øvelse 42. 400m fri, damer	11.07
<i>Slutt</i>	<i>11.36</i>

Søndag 21. september 2025 kl. 13.30

Øvelse 43. 200m individuell medley, herrer	13.30
Øvelse 44. 200m individuell medley, damer	13.46
Øvelse 45. 50m bryst, herrer	14.07
Øvelse 46. 50m bryst, damer	14.12
Øvelse 47. 100m rygg, herrer	14.20
Øvelse 48. 100m rygg, damer	14.28
Øvelse 49. 50m fri, herrer	14.38
Øvelse 50. 50m fri, damer	14.44
Øvelse 51. 4*50m lag medley, herrer	14.51
Øvelse 52. 4*50m lag medley, damer	14.55
Øvelse 53. 100m fri, herrer	14.59
Øvelse 54. 100m fri, damer	15.07
<i>Premieutdeling</i>	<i>15.16</i>
Øvelse 55. 800m fri, herrer	15.19
Øvelse 56. 800m fri, damer	15.48
<i>Slutt</i>	<i>16.18</i>